



Утверждаю:
Директор ЛДП
«Киреевский центр
образования №4»

Рупп Н.Ю.

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 11 «июня» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Макароны отварные	150	196,8
Котлета из курицы	90	151,8
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Печенье штучное	50	93,5
Батон йодированный	30	71,2

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Салат из отварной свеклы	75	57,1
Суп картофельный с рыбой(минтай)	250	143,2
Рис отварной	150	203,5
Гуляш из говядины	90	208,9
Компот из кураги	200	41,6
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Ряженка	450	246,6
Тульский пряник	38	185,7
Сок	200	20,2

Шеф-повар

Боровикова Е.Г