

Утверждаю:
Директор ЛДП
МКОУ «Киреевский центр
образования №4»


Рупп Н.Ю.

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

На 11 «июня» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Огурец в нарезке	75	8,5
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,7
Гуляш их куриного филе	90	151,8
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Батон йодированный	30	71,2

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Винегрет	80	57,1
Суп. гороховый	250	138,7
Картофельное пюре	150	139,4
Тефтели паровые из куриного филе	90	199,7
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Компот из свежих яблок	200	41,6

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Нектарин	100	98,6
Вафли «Боярушка»	38	15
Сок	200	20,2

Шеф- повар



Дедова Н.И.