

Утверждаю:
Директор ЛДП
МКОУ «Киреевский центр
образования №4»



Рупп Н.Ю

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 31 «октября» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Макароны отварные	150	196,89
Биточек из курицы	90	151,8
Чай с сахаром	200	27,9
Батон йодированный	30	71,2

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Огурец в нарезке	75	8,5
Щи из свежей капусты со сметаной	200	115,3
Плов с говядиной	220	346,1
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Компот из изюма	200	75,9

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Киви	100	43,2
Шоколад «Аленка»	90	115,4
Сок	200	20,2
Вафли «Боярушка»	38	15

Шеф-повар

Боровикова Е.Г