

Утверждаю:
Директор ЛДП
МКОУ «Киреевский центр
образования №4»



Рупп Н.Ю

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 30 «октября» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	150	301,3
Молоко сгущенное с сахаром	20	64,75
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Бутерброд с маслом и сыром	30/20/20	115,4

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Салат из овощей	60	37,5
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	110,4
Картофельное пюре	150	139,4
Гуляш из говядины	100	208,9
Компот из свежих яблок	200	41,6
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Груша	100	23,6
Ацидолакт напиток	450	246,6
Батончик шоколадный	50	115,4
Сок	200	20,2

Шеф-повар 

Боровикова Е.Г