

Утверждаю:
Директор ЛДП
МКОУ «Киреевский центр
образования №4»



Рупп Н.Ю.

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 29 «октября» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Макароньы отварные	150	209,9
Биточек из курицы	90	151,8
Чай с лимоном и сахаром	200	27,98
Бутерброд с маслом и сыром	30/20/20	115,4
Батон йодированный	30	71,2

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Помидор в нарезке	60	10,67
Щи из свежей капусты со сметаной	200	115,3
Каша гречневая рассыпчатая	150	233,8
Печень по-строгановски	90	140,6
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7
Компот из кураги	200	41,6

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Зефир в шоколаде	50	121,4
Сок	200	20,2
Шоколад АльпенГолд	1 шт	103,5
Апельсин	100	35

Шеф-повар

Боровикова Е.Г