

Утверждаю:
Директор ЛДП
МКОУ «Киреевский центр
образования №4»



Рупп Н.Ю.

МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 28 «октября» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Отлет с кукурузой консервированной	150/60	189,4
Какао с молоком	200	100,4
Бутерброд с шоколадным маслом	30/20	115,4
Печенье шт.	50	93,5
Батон йодированный	30	71,2
Мандарин	100	35

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Огурец в нарезке	75	8,5
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	100,9
Рис отварной	150	203,5
Курица тушеная с морковью	100	113,7
Компот из шиповника	200	81
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Печенье ЧокоПай	1 шт	103,5
Вафли «Ух ты»	38	185,7
Сок	200	20,2

Шеф-повар

Боровикова Е.Г