

Утверждаю:
 Директор ЛДП
 МКОУ «Киреевский центр
 образования №4»
 Рудп Н.Ю.



МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

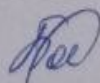
на 19 «июня» 2024 г.

| Наименование блюда | Масса порц. | Ккал |
|----------------------------|-------------|-------|
| Завтрак | | |
| Запеканка из творога | 150 | 301,3 |
| Молоко сгущенное с сахаром | 20 | 64,75 |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 27,9 |
| Йогурт шт. | 125 | 104,6 |
| Бутерброд с маслом и сыром | 30/20/20 | 115,4 |

| Наименование блюда | Масса порц | Ккал |
|--|------------|-------|
| Обед | | |
| Салат из овощей | 60 | 37,5 |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250 | 110,4 |
| Картофельное пюре | 150 | 139,4 |
| Гуляш из говядины | 90 | 208,9 |
| Компот из свежих яблок | 200 | 41,6 |
| Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |

| Наименование блюда | Масса порц | Ккал |
|---------------------|------------|-------|
| Полдник | | |
| Персик | 100 | 28,6 |
| Ацидолакт | 450 | 246,6 |
| Батончик шоколадный | 50 | 115,4 |

Шеф-повар



Боровикова Е.Г