



МЕНЮ
 Лагерь с дневным пребыванием
 МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 13 «июня» 2024 г.

Наименование блюда	Масса порц.	Ккал
Завтрак		
Запеканка из творога	150	301,3
Молоко сгущенное с сахаром	20	64,75
Чай с лимоном и сахаром	200	27,9
Йогурт шт.	125	104,6
Бутерброд с маслом и сыром	30/20/20	115,4

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Обед		
Салат из белокочанной капусты	60	85,8
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	110,4
Плов из говядины	220	346,1
Компот из изюма	200	75,9
Батон йодированный	30	71,2
Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7

Наименование блюда	Масса порц	Ккал
Полдник		
Нектарин	100	43,2
Вафли «Ух-ты»	38	185,7
Печенье Чоко Пай	60	103,5
Сок	200	20,2

Шеф-повар

Боровикова Е.Г