



МЕНЮ
Лагерь с дневным пребыванием
МКОУ «Киреевский центр образования №4»

на 20 «июня» 2024 г.

| Наименование блюда | Масса порц. | Ккал |
|--------------------|-------------|--------|
| Завтрак | | |
| Макароны отварные | 150 | 196,89 |
| Биточек из курицы | 100 | 151,8 |
| Чай с сахаром | 200 | 27,9 |
| Вафли «Боярушка» | 38 | 15 |
| Батон йодированный | 30 | 71,2 |

| Наименование блюда | Масса порц | Ккал |
|----------------------------------|------------|-------|
| Обед | | |
| Огурец в нарезке | 75 | 8,5 |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 250 | 115,3 |
| Плов с говядиной | 220 | 346,1 |
| Батон йодированный | 30 | 71,2 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 |
| Компот из изюма | 200 | 75,9 |

| Наименование блюда | Масса порц | Ккал |
|-----------------------|------------|-------|
| Полдник | | |
| Груша | 100 | 43,2 |
| Шоколад «Аленка» | 90 | 115,4 |
| Компот из свежих ягод | 200 | 75,9 |

Шеф-повар

Боровикова Е.Г