

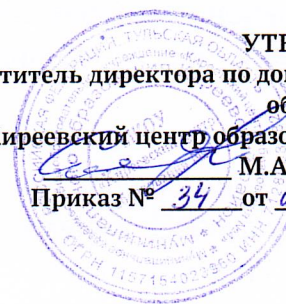
СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом

МКОУ «Киреевский центр образования №4»  
(протокол от 01.03. 2024г. № 5)  
СОГЛАСОВАНО

Советом обучающихся  
МКОУ «Киреевский центр образования №4»  
(протокол от 01.03. 2024г. № 5)

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
МКОУ «Киреевский центр образования №4»  
(протокол от 01.03. 2024г. № 5)

УТВЕРЖДАЮ  
Заместитель директора по дошкольному  
образованию  
МКОУ «Киреевский центр образования №4»  
М.А. Сидорова  
Приказ № 34 от 01.03.2024г



## РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ в МКОУ «Киреевский центр образования №4»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся МКОУ «Киреевский центр образования №4» разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;

- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16, в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

- Основными образовательными программами начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования;

- Уставом МКОУ «Киреевский центр образования №4»

1.2. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) является локальным нормативным актом муниципального казенного общеобразовательного учреждения «Киреевский центр образования №4» (далее - Центр образования), определяет порядок организации образовательного процесса в

течение установленной продолжительности учебного года и регламентирует режим занятий в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

1.4. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в составе новой редакции Положения Педагогическим советом Центра образования с учетом мнения Совета родителей (законных представителей), Совета обучающихся и утверждаются приказом директора Центра образования. После принятия новой редакции Положения, предыдущая редакция утрачивает силу.

## 2. УЧЕБНЫЙ ГОД

2.1. Образовательный процесс в Центре образования осуществляется на основе учебного плана, календарного плана воспитательной работы, разрабатываемых Центром образования самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами начального общего, основного и среднего общего образования, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в Центре образования начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.3 Учебный год для обучающихся очно-заочной формы обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования.

Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели; для обучающихся очно-заочной формы обучения – продолжительность составляет 36 учебных недель.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды:

- четверти (1-11 классы),

- полугодия (5-12 классы – очно-заочной формы обучения).

Количество четвертей – 4, количество полугодий – 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ

3.1. Обучение в Центре ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-9, 11-х классах,
- по 6-ти дневной учебной неделе в 10 классах.

Урочная деятельность обучающихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе.

Учебная нагрузка при 5-дневной неделе: 1 класс – 21 ч., 2-4 классы – 23 ч., 5 класс – 29 ч., 6 класс – 30 ч., 7 класс – 32 ч., 8 класс – 33 ч., 9 класс – 33 ч., 11 класс – 34 ч.

Учебная нагрузка при 6-дневной неделе: 10 классы – 37 ч.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

35 мин в сентябре – декабре;

40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школах Центра образования организованы в одну смену. Начало занятий в первую смену – 08ч 15мин (по понедельникам), 08ч 30 минут (вторник-пятница). Проведение нулевых уроков не допускается (СП 2.4.3648-20).

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после первого, второго, третьего, четвертого урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

ПОНЕДЕЛЬНИК			
Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
Поднятие флага	08.15-08.30	08.15-08.30	08.15-08.30
1 урок - «Разговор о важном»	08.30-09.10	08.30-09.10	08.30-09.10
2 урок	09.15-09.50	09.30-10.10	09.30-10.10
Динамическая пауза	10.00-10.40	10.20-11.00	10.20-11.00
3 урок	10.40-11.15	11.10-11.50	11.10-11.50
4 урок	-	12.10-12.50	12.10-12.50
5 урок	-	-	13.10-13.50
Внеурочная деятельность	С 12.00	С 13.00	С 14.00

ВТОРНИК-ПЯТНИЦА			
Образовательная деятельность	Сентябрь-октябрь	Ноябрь-декабрь	Январь-май
1 урок	08.30-09.10	08.30-09.10	08.30-09.10
2 урок	09.15-09.50	09.30-10.10	09.30-10.10
Динамическая пауза	10.00-10.40	10.20-11.00	10.20-11.00
3 урок	10.40-11.15	11.10-11.50	11.10-11.50
4 урок	-	12.10-12.50	12.10-12.50
5 урок	-	-	13.10-13.50
Внеурочная деятельность	С 12.00	С 13.00	С 14.00

Расписание звонков для 2-х -4-х классов:

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
Поднятие флага	08.15-08.30	
1- «Разговоры о важном»	08.30 - 09.10	20 мин.
2	09.30 - 10.10	20 мин.
3	10.30 - 11.10	20 мин.
4	11.30 - 12.10	20 мин.
5	12.30 - 13.10	10 мин.
Внеурочная деятельность	С 13.50	

<b>ВТОРНИК - ПЯТНИЦА</b>		
<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
1	08.30 - 09.10	20 мин.
2	09.30 - 10.10	20 мин.
3	10.30 - 11.10	20 мин.
4	11.30 - 12.10	20 мин.
5	12.30 - 13.10	10 мин.
Внеурочная деятельность	С 13.50	

Расписание звонков для 5-11-х классов:

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>		
<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
Поднятие флага	08.15-08.30	
1-«Разговоры о важном»	08.30-09.10	<b>20 мин.</b>
2	09.30 - 10.10	20 мин.
3	10.30 - 11.10	20 мин.
4	11.30 - 12.10	20 мин.
5	12.30 - 13.10	10 мин.
6	13.20 - 14.00	10 мин.
7	14.10 - 14.50	10 мин.
Внеурочная деятельность	С 15.20	

<b>ВТОРНИК-ПЯТНИЦА</b>		
<b>Урок</b>	<b>Время</b>	<b>Перемена</b>
<b>1</b>	08.30-09.10	<b>20 мин.</b>
2	09.30 - 10.10	20 мин.
3	10.30 - 11.10	20 мин.
4	11.30 - 12.10	20 мин.
5	12.30 - 13.10	10 мин.
6	13.20 -14.00	10 мин.
7	14.10 - 14.50	10 мин.
Внеурочная деятельность	С 15.20	

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;

- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 20.00, для детей 10–18 лет не позднее 21.00.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2 – 3 классах – 1,5 ч., в 4 – 5 классах – 2 ч., в 6 – 8 классах – 2,5 ч., в 9 – 11 классах – до 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются и носят рекомендательный характер.

3.9. Обучающихся допускают к занятиям в Центре образования после перенесенного заболевания только при наличии справки, выданной медицинской организацией.

#### **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

4.3. При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.5. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.6. Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования – не более 15 минут.

Для обучающихся с остаточным зрением для усвоения учебной информации по рельефной системе Брайля должны чередоваться тактильное восприятие информации – не менее 2 раз за урок с непрерывной зрительной работой – по 5 минут (постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20

«Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»).

У слабовидящих обучающихся младших классов самая высокая работоспособность наблюдается на втором уроке, у старшеклассников – на втором и третьем уроках.

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ ОБУЧЕНИЯ НА ДОМУ**

5.1. Обучение на дому может быть организовано по письменному заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на имя директора Центра образования на основании медицинского заключения.

5.2. Для обучающихся на дому педагогическим советом и приказом директора Центра образования определяется индивидуальный учебный план и расписание занятий. Для организации занятий на дому на основании приказа определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с обучающимися.

## **6. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

6.1. Центр вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

6.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20, СП 3.1/2.4.3598-20

6.3. Расписание занятий составляется с учётом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов и составляет не более 40 минут.

6.4. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

6.5. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

## **7. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

7.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, в том числе кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором Центра образования.

7.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и календарным планом воспитательной работы Центра.

7.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

7.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

7.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут, исключение – дети с ОВЗ, которые обучаются по индивидуальной программе развития (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20)

## **8. РЕЖИМ ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

8.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным приказом директора Центра образования.

8.2. Организацию питания обучающихся в Центре образования осуществляет сторонняя организация по договору.

8.3. Для организации питания выделяется столовая, а также все необходимые помещения для функционирования столовой и предоставления качественного питания.

8.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

8.5. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой. Контроль входа и выхода из столовой, соблюдения поэтапного приема пищи осуществляет ответственный за организацию питания, назначенный приказом директора Центра образования.

## **9. ИЗМЕНЕНИЕ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

9.1. Изменения в режиме занятий обучающихся Центра образования утверждаются приказом директора в соответствии с действующими требованиями в случаях: объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха, возникновения ЧС и аварийных ситуаций и других форсмажорных обстоятельств.