

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Утверждаю:
 Директор МКОУ «Киреевский
 центр образования № 4»
 Е.П. Алтухова
 20 12 2018 год



Режим дня на холодный период года

Режимные моменты	1 младшая группа (от 1,6 до 3 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. группа (от 6 до 7 лет)	Группа компенсирующей направленности (ФФНР) (от 6 до 7 лет)
Утренний прием детей.	07.15 - 08.00 * 20 мин.	07.15 - 08.00 *20 мин.	07.15 - 08.00 *20 мин.	07.15 - 08.00 *20 мин.	07.15 - 08.00 *25 мин.	07.30 - 08.00 *25 мин.
Чтение, свободная игра, самостоятельная деятельность детей	08.00 - 08.10 *10 мин.	08.00 - 8.15 *10 мин	08.00 - 08.15 *10 мин	08.00 - 08.15 *10 мин	08.00 - 08.20 *10 мин	08.00 - 08.20 *10 мин
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.15	08.15 - 08.20	08.15 - 08.23	08.20 - 08.30	08.30 - 08.40	08.30 - 08.40
Подготовка к завтраку Завтрак	08.30 - 09.00	08.20 - 08.50	08.23 - 08.50	08.30 - 08.50	08.40 - 08.55	08.40 - 08.55
Игры, самостоятельная деятельность	09.00 - 09.30 *30 мин.	08.50 - 09.00 *10 мин.	08.50 - 09.00 *10 мин.	08.50 - 09.00 *5 мин.	08.55 - 09.00	08.55 - 9.00
Организованная детская деятельность (занятия)	09.30-09.40 09.50 - 10.00 (по подгруппам) *10 мин.	09.00 - 09.15 *15 мин	09.00 - 09.50 *10 мин	09.00 - 10.15 *20 мин.	09.00 - 10.50 *25 мин.	09.00 - 10.50 *25 мин.
Второй завтрак	09.20 - 09.30	09.30 - 09.45.	09.50 - 10.00	10.15 - 10.25	10.50 - 11.00	10.50 - 11.00
Игры, подготовка к прогулке	10.00 - 9.45 *15 мин.	09.45. - 10.20 *15 мин.	10.00 - 10.15 *10 мин.	10.25 - 10.50 *10 мин.	11.00 - 11.15 *10 мин.	11.00 - 11.15 *10 мин.
Прогулка	09.45 - 11.40 * 45 мин **1ч. 55 мин	10.20 - 12.05 * 45 мин **1ч. 45 мин	10.15 - 12.15 * 45 мин **2 часа	10.50 - 12.30 * 45 мин **1ч. 40 мин	11.15 - 12.45 * 50 мин **1ч. 30 мин	11.00 - 12.45 * 50 мин **1ч. 45 мин
Возвращение с	11.40 - 12.00	12.05 - 12.20	12.15 - 12.35	12.30 - 12.45	12.45 - 13.00	12.45 - 13.00

Обед	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50	12.35 - 13.00	12.45 - 13.00	13.00 - 13.15	13.00 - 13.15
Подготовка ко сну	12.30 - 12.45 *5 мин	12.50 - 13.15 *10 мин	13.00 - 13.15 *10 мин	13.00 - 13.15 *10 мин	13.15 - 13.25 *10 мин	13.15 - 13.25 *10 мин
Дневной сон	12.45 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00	13.15 - 15.00	13.25 - 15.00	13.25 - 15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Полдник	15.15 - 15.25	15.20 - 15.45	15.25 - 15.50	15.25 - 15.40	15.20 - 15.35	15.20 - 15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа Организованная детская деятельность	15.25 - 16.15 *25 мин.	15.45 - 16.15 *20 мин.	15.50 - 16.30 *25 мин	15.40 - 16.15 *10 мин	15.35 - 16.15 *20 мин	15.35 - 16.15 *20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 - 17.45 * 30 мин., **1ч.15 мин.	16.15 - 17.45 * 30 мин., **1ч.15 мин.	16.30 - 17.45 * 45 мин., **1ч.	16.15 - 17.45 * 45 мин., **1ч.20 мин	16.15 - 17.45 * 45 мин., **1ч.30 мин	16.15 - 17.30 * 30 мин., **1ч.15 мин
Прогулка с детьми дома	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45
* Общее время самостоятельной деятельности детей	* 3 часа 10 мин.	* 3 часа	* 3 часа 15 мин.	* 3 часа 10 мин.	* 3 часа 30 мин	* 3 часа 15 мин
** Общее время прогулок в детском саду	* 3 часа 5 мин.	* 3 часа	* 3 часа	* 3 часа	* 3 часа	* 3 часа

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

Утверждаю:
Директор МКОУ «Киреевский

Режим дня на теплый период года

Режимные моменты	1 младшая группа (от 1,6 до 3 лет)	2 младшая группа (от 3 до 4 лет)	Средняя группа (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Подготовит. группа (от 6 до 7 лет)	Группа компенсирующ ей направленности (ФФНР) (от 6 до 7 лет)
Утренний прием детей на улице	7.15 - 8.15 * 30 мин. ** 60 мин.	7.15 - 8.15 *25 мин. ** 60 мин.	7.15 - 8.20 *30 мин. **60 мин.	7.15 - 8.20 *30 мин. **60мин.	7.15 - 8.20 *30 мин. **60 мин.	7.30 - 8.20 *30 мин. **50 мин.
Утренняя гимнастика на воздухе	8.10 - 8.15	8.05 - 8.15	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку	8.15 - 8.30	8.15 - 8.35	8.20 - 8.30	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35	8.20 - 8.35
Завтрак	8.30 - 8.50	8.35 - 8.55	8.30 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50	8.35 - 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 - 9.15 *20 мин.	8.50- 9.25 *20 мин.	8.50 - 9.30 *20 мин.	8.50 - 9.30 *20 мин.	8.50 - 9.30 *20 мин.	8.50 - 9.30 *20 мин.
Второй завтрак	9.15 - 9.25	9.25- 9.35	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.30- 9.40	9.30- 9.40
Подготовка к прогулке	9.25 - 9.40 *10 мин.	9.35 - 9.45 *10 мин.	9.40 - 9.50 *10 мин.	9.40 - 9.50 *10 мин.	9.40 - 9.55 *10 мин	9.40 - 9.45 *10 мин
Прогулка	9.40 - 11.30 * 50 мин ** 1 ч.50 мин	9.45 -12.00 * 55 мин **2 ч.15 мин.	9.50 - 12.10 * 50 мин **2 ч. 20 мин	9.50 - 12.25. *50 мин **2 ч. 35 мин	9.55 - 12.40 * 50 мин **2 ч. 45 мин	9.45 - 12.40 * 50 мин **2 ч. 55 мин
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 - 11.45 *10 мин.	12.00 -12.20 *10 мин	12.10 - 12.30 *10 мин	12.25 - 12.40 *10 мин	12.40 - 13.00 *15 мин	12.40 - 13.00 *15 мин
Обед	11.45 - 12.20	12.20 - 12.50	12.30- 13.00	12.40 - 13.00	13.00 - 13.15	13.00 - 13.15
Подготовка ко сну	12.20 - 12.30	12.50 - 13.05	13.00 - 13.15	13.00 - 13.15	13.15 - 13.25	13.15 - 13.25
Дневной сон	12.30 - 15.00	13.05 -15.00	13.15 - 15.00	13.15- 15.00	13.25 -15.00	13.25 -15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15.00 - 15.15	15.00 - 15.25	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.25	15.00 - 15.25
Полдник	15.15 -15.25	15.25 - 15.50	15.20 - 15.45	15.20- 15.40	15.25- 15.40	15.25- 15.40

Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	15.25- 16.10 *20 мин.	15.50 -16.15 *20 мин	15.45- 16.15 *20 мин	15.40 -16.20 *20 мин.	15.40 – 16.20 *20 мин	15.40 – 16.05 *20 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -17.45 * 40 мин., **1ч.25 мин.	16.15 -17.45 * 40 мин., **1ч.20 мин	16.15 -17.45 * 40 мин., **1ч.20 мин.	16.20 -17.45 * 40 мин., **1ч.15 мин	16.20 -17.45 * 45 мин., **1ч.15мин	16.05 -17.30 * 45 мин., **1ч.15мин
Прогулка с детьми дома	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45	с 17.45
* Общее время самостоятельной деятельности детей	* 3 часа	* 3 часа	* 3 часа.	* 3 часа	* 3 часа 10 мин.	* 3 часа 10 мин.
** Общее время прогулок в детском саду	** 4 ч. 15 мин.	** 4 ч. 35 мин.	**4 ч. 40 мин.	** 4ч. 50мин.	**5 ч.	**5 ч.