**ПРИЛОЖЕНИЕ 2**

Утверждаю:

Директор МКОУ «Киреевский

центр образования № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Алтухова

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_\_ год

 **Режим дня на холодный период года**

|  |
| --- |
| **Режимные моменты** |
| **1 младшая****группа****(от 1,6 до 3 лет)** | **2 младшая****группа****(от 3 до 4 лет)** | **Средняя****группа****(от 4 до 5 лет)** | **Разновозрастная группа****(от 5 до 7 лет)** | **Старшая группа****(от 5 до 6 лет)** | **Подготовит. группа****(от 6 до 7 лет)** | **Группа компенсирующей направленности (ФФНР)****(от 6 до 7 лет)** |
| Утренний прием детей. | 07.15 - 08.00\* 20 мин. | 07.15 - 08.00\*20 мин. | 07.15 - 08.00\*20 мин. | 07.15 - 08.00\*20 мин. | 07.15 - 08.00\*20 мин. | 07.15 - 08.00\*25 мин. | 07.30 - 08.00\*25 мин. |
| Чтение, свободная игра, самостоятельная деятельность детей | 08.00 – 08.10\*10 мин. | 08.00 – 8.15\*10 мин | 08.00 – 08.15\*10 мин | 08.00 – 08.15\*10 мин | 08.00 – 08.15\*10 мин | 08.00 – 08.20\*10 мин | 08.00 – 08.20\*10 мин |
| Утренняя гимнастика | 08.10 - 08.15 | 08.15 - 08.20 | 08.15 - 08.23 | 08.20 - 08.30 | 08.20 - 08.30 | 08.30 - 08.40 | 08.30 - 08.40 |
| Подготовка к завтракуЗавтрак | 08.15 - 08.30 | 08.20 - 08.50 | 08.23 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.30 - 08.50 | 08.40 – 08.55 | 08.40 – 08.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.30 – 09.00\*30 мин. | 08.50 - 09.00\*10 мин. | 08.50 - 09.00\*10 мин. | 08.50 – 09.00\*5 мин. | 08.50 – 09.00\*5 мин. | 08.55 - 09.00 | 08.55 - 9.00 |
| Организованная детская деятельность | 09.00–09.10-09.20(по подгруппам)\*10 мин. | 09.00 - 09.15\*15 мин | 09.00 - 09.50\*10 мин | 09.00 - 10.15\*20 мин. | 09.00 - 10.15\*20 мин. | 09.00 - 10.50\*25 мин. | 09.00 - 10.50\*25 мин. |
| Второй завтрак | 09.20 – 09.30 | 09.30 -09.45. | 09.50 – 10.00 | 10.15 - 10.25 | 10.15 - 10.25 | 10.50 -11.00 | 10.50 -11.00 |
| Игры, подготовка к прогулке | 09.30 - 9.45\*15 мин. | 09.45. - 10.20\*15 мин. | 10.00 - 10.15\*10 мин. | 10.25 - 10.50\*10 мин. | 10.25 - 10.50\*10 мин. | 11.00 - 11.15\*10 мин. | 11.00 - 11.15\*10 мин. |
| Прогулка | 09.45 - 11.40\* 45 мин \*\*1ч. 55 мин | 10.20 – 12.05\* 45 мин \*\*1ч. 45 мин | 10.15 – 12.15\* 45 мин \*\*2 часа | 10.50 - 12.30\* 45 мин \*\*1ч. 40 мин | 10.50 - 12.30\* 45 мин \*\*1ч. 40 мин |  11.15 – 12.45\* 50 мин \*\*1ч. 30 мин |  11.00 – 12.45\* 50 мин \*\*1ч. 45 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.40 - 12.00\*10 мин. | 12.05 -12.20\*10 мин | 12.15 - 12.35\*10 мин | 12.30 - 12.45\*10 мин | 12.30 - 12.45\*10 мин | 12.45 – 13.00\*15 мин | 12.45 – 13.00\*15 мин |
| Обед | 12.00 - 12.30 | 12.20 - 12.50 | 12.35 - 13.00  | 12.45 – 13.00 | 12.45 – 13.00 | 13.00 – 13.15 | 13.00 – 13.15 |
| Подготовка ко сну | 12.30 - 12.45\*5 мин | 12.50 - 13.15\*10 мин | 13.00 - 13.15\*10 мин | 13.00 - 13.15\*10 мин | 13.00 - 13.15\*10 мин | 13.15 – 13.25\*10 мин | 13.15 – 13.25\*10 мин |
| Дневной сон | 12.45 - 15.00 | 13.15 -15.00 | 13.15 - 15.00 | 13.15- 15.00 | 13.15- 15.00 | 13.25 -15.00 | 13.25 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 |
| Полдник | 15.15 -15.25 | 15.20 – 15.45 | 15.25 - 15.50 | 15.25- 15.40 | 15.25- 15.40 | 15.20 - 15.35 | 15.20 - 15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работаОрганизованная детская деятельность | 15.25 – 16.15 \*25 мин. | 15.45 - 16.15\*20 мин. |  15.50 - 16.30\*25 мин | 15.40 - 16.15\*10 мин | 15.40 - 16.15\*10 мин | 15.35 – 16.15\*20 мин | 15.35 – 16.15\*20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.15 - 17.45  \* 30 мин., \*\*1ч.15 мин. | 16.15 -17.45\* 30 мин., \*\*1ч.15 мин. | 16.30 - 17.45\* 45 мин., \*\*1ч. | 16.15 - 17.45\* 45 мин., \*\*1ч.20 мин | 16.15 - 17.45\* 45 мин., \*\*1ч.20 мин | 16.15 - 17.45\* 45 мин., \*\*1ч.30 мин | 16.15 - 17.30\* 30 мин., \*\*1ч.15 мин |
| Прогулка с детьми дома | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 |
| \* Общее время самостоятельной деятельности детей | \* 3 часа 10 мин. | \* 3 часа | \* 3 часа 15 мин. | \* 3 часа 10 мин. | \* 3 часа 10 мин. | \* 3 часа 30 мин | \* 3 часа 15 мин |
| \*\* Общее время прогулок в детском саду | \* 3 часа 5 мин. | \* 3 часа | \* 3 часа  | \* 3 часа  | \* 3 часа  | \* 3 часа | \* 3 часа |

**ПРИЛОЖЕНИЕ 1**

Утверждаю:

Директор МКОУ «Киреевский

центр образования № 4»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.П. Алтухова

«\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ год

**Режим дня на теплый период года**

|  |
| --- |
| **Режимные моменты** |
| **1 младшая****группа****(от 1,6 до 3лет)** | **2 младшая****группа****(от 3 до 4 лет)** | **Средняя группа****(от 4 до 5 лет)** | **Разновозрастная группа****(от 5 до 7 лет)** | **Старшая группа****(от 5 до 6 лет)** | **Подготовит. группа****(от 6 до 7 лет)** | **Группа компенсирующей направленности (ФФНР)****(от 6 до 7 лет)** |
| Утренний прием детей на улице | 7.15 - 8.15\* 30 мин.\*\* 60 мин. | 7.15 - 8.15\*25 мин.\*\* 60 мин. | 7.15 - 8.20\*30 мин.\*\*60 мин. | 7.15 - 8.20\*30 мин.\*\*60мин. | 7.15 - 8.20\*30 мин.\*\*60мин. | 7.15 - 8.20\*30 мин.\*\*60 мин. | 7.30 - 8.20\*30 мин.\*\*50 мин. |
| Утренняя гимнастика на воздухе | 8.10 - 8.15 | 8.05 - 8.15 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 | 8.10 - 8.20 |
| Подготовка к завтраку | 8.15 - 8.30 | 8.15 - 8.35 | 8.20 - 8.30 | 8.20 - 8.35 | 8.20 - 8.35 | 8.20 - 8.35 | 8.20 - 8.35 |
| Завтрак | 8.30 - 8.50 | 8.35 - 8.55 | 8.30 - 8.50 | 8.35 - 8.50 | 8.35 - 8.50 | 8.35 – 8.50 | 8.35 – 8.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 8.50 – 9.15\*20 мин. | 8.50- 9.25\*20 мин. | 8.50 - 9.30\*20 мин. | 8.50 – 9.30\*20 мин. | 8.50 – 9.30\*20 мин. | 8.50 – 9.30\*20 мин. | 8.50 – 9.30\*20 мин. |
| Второй завтрак | 9.15 - 9.25 | 9.25- 9.35 | 9.30- 9.40 | 9.30- 9.40 | 9.30- 9.40 | 9.30- 9.40 | 9.30- 9.40 |
| Подготовка к прогулке | 9.25 - 9.40\*10 мин. | 9.35 - 9.45\*10 мин. | 9.40 - 9.50\*10 мин. | 9.40 – 9.50\*10 мин. | 9.40 – 9.50\*10 мин. | 9.40 – 9.55\*10 мин | 9.40 – 9.45\*10 мин |
| Прогулка | 9.40 - 11.30\* 50 мин\*\* 1 ч.50 мин | 9.45 -12.00\* 55 мин \*\*2 ч.15 мин. | 9.50 – 12.10\* 50 мин \*\*2 ч. 20 мин | 9.50 – 12.25.\*50 мин \*\*2 ч. 35 мин | 9.50 – 12.25.\*50 мин \*\*2 ч. 35 мин |  9.55 – 12.40\* 50 мин \*\*2 ч. 45 мин |  9.45 – 12.40\* 50 мин \*\*2 ч. 55 мин |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду | 11.30 - 11.45\*10 мин. | 12.00 -12.20\*10 мин | 12.10 – 12.30\*10 мин | 12.25 - 12.40\*10 мин | 12.25 - 12.40\*10 мин | 12.40 – 13.00\*15 мин | 12.40 – 13.00\*15 мин |
| Обед | 11.45 - 12.20 | 12.20 – 12.50 | 12.30- 13.00  | 12.40 - 13.00 | 12.40 - 13.00 | 13.00 – 13.15 | 13.00 – 13.15 |
| Подготовка ко сну | 12.20 - 12.30 | 12.50 - 13.05 | 13.00 - 13.15 | 13.00 - 13.15 | 13.00 - 13.15 | 13.15 – 13.25 | 13.15 – 13.25 |
| Дневной сон | 12.30 - 15.00 | 13.05 -15.00 | 13.15 - 15.00 | 13.15- 15.00 | 13.15- 15.00 | 13.25 -15.00 | 13.25 -15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна | 15.00 - 15.15 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.20 | 15.00 - 15.25 | 15.00 - 15.25 |
| Полдник | 15.15 -15.25 | 15.25 – 15.50 | 15.20 - 15.45 | 15.20- 15.40 | 15.20- 15.40 | 15.25- 15.40 | 15.25- 15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа | 15.25- 16.10 \*20 мин. | 15.50 -16.15 \*20 мин  |  15.45- 16.15\*20 мин | 15.40 -16.20\*20 мин. | 15.40 -16.20\*20 мин. | 15.40 – 16.20\*20 мин | 15.40 – 16.05\*20 мин |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 16.10 -17.45  \* 40 мин., \*\*1ч.25 мин. | 16.15 -17.45\* 40 мин., \*\*1ч.20 мин | 16.15 -17.45\* 40 мин., \*\*1ч.20 мин. | 16.20 -17.45\* 40 мин., \*\*1ч.15 мин | 16.20 -17.45\* 40 мин., \*\*1ч.15 мин | 16.20 -17.45\* 45 мин., \*\*1ч.15мин | 16.05 -17.30\* 45 мин., \*\*1ч.15мин |
| Прогулка с детьми дома | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 | с 17.45 |
| \* Общее время самостоятельной деятельности детей | \* 3 часа  | \* 3 часа | \* 3 часа. | \* 3 часа  | \* 3 часа  | \* 3 часа 10 мин. | \* 3 часа 10 мин. |
| \*\* Общее время прогулок в детском саду | \*\* 4 ч.15 мин. | \*\* 4 ч. 35 мин. | \*\*4 ч. 40 мин. | \*\* 4ч. 50мин. | \*\* 4ч. 50мин. | \*\*5 ч.  | \*\*5 ч.  |