

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«КИРЕЕВСКИЙ ЦЕНТР ОБРАЗОВАНИЯ № 4»  
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
КИРЕЕВСКИЙ РАЙОН  
(дошкольное образование)



## «ВЕСТИ ОТ

От редакции:

Уважаемые читатели!

Эта газета создана для вас. Здесь вы сможете прочесть статьи по развитию ваших детей, найдёте для себя ценные рекомендации и советы, а также узнаете актуальные новости детского сада, а на последней странице нашего журнала вы найдёте интересные задания для занятий с вашими детьми.

## АЛЕНУШКИ»

Выпуск №1



### В этом выпуске:

**Советы специалистов  
(стр. 2-5)**

**Праздник осени  
(6-7)**

**День матери  
(стр. 8)**

**Адаптация детей  
раннего возраста  
(стр. 7)**

**Из жизни детского  
сада: Осенний**

**поздравок (стр. 11)**

**Игротека. (стр. 12)**

«Вести из Аленушки» расскажет о жизни нашего детского сада, о задачах, которые ставит перед собой наш педагогический коллектив, и их решении. Не останутся без внимания мероприятия, которые проходят в нашем учреждении: праздники, развлечения, экскурсии, открытые занятия и многое другое. Мы будем благодарны вам за рекомендации и отзывы о газете, которые помогут ей стать ещё интересней и полезней. Вы можете обратиться к воспитателям с вопросами, ответы на которые вы хотели бы прочесть на страницах газеты. А мы, в свою очередь, постараемся ни один из них не оставить без внимания.

# Мир психологии

## Когда решились на второго: как удержать баланс между детьми?

Задумываясь о рождении второго ребенка, многие родители задаются беспокойными вопросами: «Справимся ли мы?», «Потянем ли финансово?», «Как делить время и внимание между детьми?», «Как отреагирует старший ребенок?», «Что делать с детской ревностью?» И переживания эти закономерны, ведь, помимо двойной физической и материальной нагрузки, семью ожидает также новая психологическая



сложно и тяжело, но изменения и неведомые до этого родительские волнения наступят точно.

### **РЕВНОСТЬ МЕЖДУ ДЕТЬМИ: НОРМАЛЬНО ЛИ ЭТО?**

Ревность — между

Задумываясь о рождении второго ребенка, многие родители задаются беспокойными



с детской ревностью:»

И переживания эти закономерны, ведь, помимо двойной физической и материальной нагрузки, семью ожидает также новая психологическая задача: рождение нового члена семьи сильно меняет уже устоявшийся формат жизни и отношений. Это не означает, что будет непременно сложно и тяжело, но изменения и неведомые до этого родительские волнения наступят точно.

### **РЕВНОСТЬ МЕЖДУ ДЕТЬМИ: НОРМАЛЬНО ЛИ ЭТО?**

Ревность — между сиблингами (от англ. «siblings» — дети одних родителей), особенно с небольшой разницей в возрасте (до пяти лет)

Задумываясь о рождении второго ребенка, многие родители задаются беспокойными вопросами: «Справимся ли мы?», «Потянем ли финансово?», «Как делить время и внимание между детьми?», «Как отреагирует старший ребенок?», «Что делать с детской ревностью?» И переживания эти закономерны, ведь, помимо двойной физической и материальной нагрузки, семью ожидает также новая психологическая задача: рождение нового члена семьи сильно меняет уже устоявшийся формат жизни и отношений. Это не означает, что будет непременно сложно и тяжело, но изменения и неведомые до этого



родителей), особенно с небольшой разницей в возрасте (до пяти лет)

Что же такое детская ревность? Это сильное, неприятное, сложное чувство, которое вмещает в себя одновременно несколько эмоций: большой страх потерять связь со значимым взрослым (как правило, мамой), злость на младшего сиблинга и/или на



время, тепло, тактильный контакт, игрушки и т.д.), сомнение в прочности привязанности с мамой, обида на всех и вся. А также — любовь и потребность в близости. По большому счету, ревность — это реакция ребенка на воспринимаемую им угрозу отношениям со значимыми взрослыми. Когда мы наблюдаем детскую ревность, это говорит о том, что ребенок боится, что его отвергнут или заменят. Это сигнал, что ему чего-то не достает в существующих отношениях, и по

Что же такое детская ревность? Это сильное, неприятное, сложное чувство, которое вмещает в себя одновременно несколько эмоций: большой страх потерять связь со значимым взрослым (как правило, мамой), злость на младшего сиблинга и/или на родителей за его появление, зависть по отношению к брату или сестре за обладание тем, что раньше доставалось только первенцу (внимание, время, тепло, тактильный контакт, игрушки и т.д.), сомнение в прочности привязанности с мамой, обида на всех и вся. А также — любовь и потребность в близости. По большому счету, ревность — это реакция ребенка на воспринимаемую им угрозу отношениям со значимыми взрослыми. Когда мы наблюдаем детскую ревность, это говорит о том, что ребенок боится, что его отвергнут или заменят. Это сигнал, что ему чего-то не достает в существующих отношениях, и по какой-то причине он

Что же такое детская ревность? Это сильное, неприятное, сложное чувство, которое вмещает в себя одновременно несколько эмоций: большой страх потерять связь со значимым взрослым (как правило, мамой), злость на младшего сиблинга и/или на родителей за его появление, зависть по отношению к брату или сестре за обладание тем, что раньше доставалось только первенцу (внимание, время, тепло, тактильный контакт, игрушки и т.д.), сомнение в прочности привязанности с мамой, обида на всех и вся. А также — любовь и потребность в близости. По большому счету, ревность — это реакция ребенка на воспринимаемую им угрозу отношениям со значимыми взрослыми. Когда мы наблюдаем детскую ревность, это говорит о том, что ребенок боится, что его отвергнут или заменят. Это сигнал, что ему чего-то не достает в существующих отношениях, и по какой-то причине он сомневается, что перевес



Никогда не следует спрашивать разрешения у ребенка на рождение нового члена семьи: это решение принимается исключительно родителями.

Рассказывая о скором рождении малыша, не следует сулить только «золотые горы».

Постепенно готовьте старшего ребенка к реалиям будущей жизни: рассказывайте, как поменяется их уклад, описывайте, что вы будете делать с младенцем, объясняйте, что новорожденные совсем беспомощны, поэтому требуют много внимания. При этом постоянно подчеркивайте: несмотря на то, что времени и внимания старшему, вероятно, будет уделяться меньше, любить его меньше не станут точно.

С появлением младенца в доме позаботьтесь, чтобы для старшего ребенка было минимум изменений. Обязательно придумайте ритуалы со старшим ребенком (какого бы он ни был возраста!) — это могут быть ежевечерние 10 минут разговора наедине за чашкой чая или чтение книги перед сном в обнимку.

Подключайте старшего ребенка к уходу за младенцем — пусть у него

Никогда не следует спрашивать разрешения у ребенка на рождение нового члена семьи: это решение принимается исключительно родителями.

Рассказывая о скором рождении малыша, не следует сулить только «золотые горы».

Постепенно готовьте старшего ребенка к реалиям будущей жизни: рассказывайте, как поменяется их уклад, описывайте, что вы будете делать с младенцем, объясняйте, что новорожденные совсем беспомощны, поэтому требуют много внимания. При этом постоянно подчеркивайте: несмотря на то, что времени и внимания

старшему, вероятно, будет уделяться меньше, любить его меньше не станут точно. С появлением младенца в доме позаботьтесь, чтобы для старшего ребенка было минимум изменений. Обязательно придумайте ритуалы со старшим ребенком (какого бы он ни был возраста!) — это

могут быть ежевечерние 10 минут разговора наедине за чашкой чая или чтение книги перед

Никогда не следует спрашивать разрешения у ребенка на рождение нового члена семьи: это решение принимается исключительно родителями.

Рассказывая о скором рождении малыша, не следует сулить только «золотые горы».

Постепенно готовьте старшего ребенка к реалиям будущей жизни: рассказывайте, как поменяется их уклад, описывайте, что вы будете делать с младенцем, объясняйте, что новорожденные совсем беспомощны, поэтому требуют много внимания. При этом постоянно подчеркивайте: несмотря на то, что времени и внимания старшему, вероятно, будет уделяться меньше, любить его меньше не станут точно.

С появлением младенца в доме позаботьтесь, чтобы для старшего ребенка было минимум изменений. Обязательно придумайте ритуалы со старшим ребенком (какого бы он ни был возраста!) — это

могут быть ежевечерние 10 минут разговора наедине за чашкой чая или чтение книги перед



могут быть ежевечерние 10 минут разговора наедине за чашкой чая или чтение книги перед

# «Здоровячёк»

Волшебница осень, позолотила листья деревьев, одарила людей щедрым урожаем овощей. Ребята нашего детского сада очень хорошо знают, что осень - прекрасная пора для сбора урожая. 15 октября 2021 года в нашем детском саду прошло спортивное развлечение "Осенний огород", которое стало завершением тематической недели "Осень", целью которого было формировать у детей двигательные умения и навыки, развивать физические качества и потребности бережного отношения к своему здоровью. Ребята



Мероприятие получилось ярким, весёлым, увлекательным



Сажали и собирали картофель.



Играли с морковкой.



Также дети отгадывали загадки, которые им приготовило огородное пугало



# «Праздник осени»

Как быстро пролетает время! Кажется, только вчера мы грустили по уходящему лету, а теперь смотрим вслед улетающим стаям птиц. На дворе - ноябрь, последний месяц осени, время, когда воздух пропитан удивительными запахами прохладного дождя, горьковатого дыма и свежих грибов! Мы стараемся насладиться последними теплыми лучами солнышка, красотой осенней



Традиционно, в это время года в нашем детском саду проводятся осенние праздники. Подготовка к ним шла с начала осени, ведь каждый ее месяц хорош по-своему. С детьми разных возрастных групп мы слушали



настроение и состояние природы как музыка и поэзия. В течение осени дети

Как быстро пролетает время! Кажется, только вчера мы грустили по уходящему лету, а теперь смотрим вслед улетающим стаям птиц. На дворе - ноябрь, последний месяц



грибов! Мы стараемся насладиться последними теплыми лучами солнышка, красотой осенней природы и, конечно, передать свои эмоции детям, научить их видеть прекрасное в каждом времени года, чувствовать связь с природой родного края. Традиционно, в это время года в нашем детском саду проводятся осенние



произведения русских композиторов, обсуждала их, проводили беседы. Ведь ничто не может так тонко передать настроение и состояние природы как музыка и поэзия. В течение осени дети

Как быстро пролетает время! Кажется, только вчера мы грустили по уходящему лету, а теперь смотрим вслед улетающим стаям птиц. На дворе - ноябрь, последний месяц осени, время, когда воздух пропитан удивительными запахами прохладного дождя, горьковатого дыма и свежих грибов! Мы стараемся насладиться последними теплыми лучами солнышка,



связь с природой родного края.

Традиционно, в это время года в нашем детском саду проводятся осенние праздники. Подготовка к ним шла с начала осени, ведь каждый ее месяц хорош по-своему. С детьми разных возрастных групп мы слушали произведения русских композиторов, обсуждала их, проводили беседы. Ведь ничто не может так тонко передать настроение и состояние природы как музыка и поэзия. В течение осени дети знакомились со стихами русских поэтов, многие из которых прозвучали в исполнении детей на праздничных утренниках.

# «Праздник осени»



дождя, горьковатого  
лимо и свежих грибов!



детском саду  
проводятся осенние  
праздники. Подготовка к  
ним шла с начала осени,

ведь октябрь – это месяц  
музыкальные руководители  
хорошо своему  
Гречнева Ирина Владимировна,  
Титова Елена Викторовна  
детей разных  
возрастных групп мы

слушали произведения  
русских композиторов,  
обсуждала их,  
проводили беседы. Ведь

ничто не может так  
тонко передать  
настроение и состояние  
природы как музыка и  
поэзия. В течение осени

Люблю весну я, зиму,  
лето,  
Люблю закат и час  
рассвета.  
Люблю на санках я  
кататься,  
В траве зеленой  
кувыркаться.

Но вам скажу я по  
секрету,  
Что для меня желанней  
нету,  
Когда в родимую  
сторонку  
Приходит осень  
потихоньку.

В России осень  
чудесно,  
Совсем не скучно,  
интересно:  
Берега в золоте стоят,  
Рябь по деревьям бегает.

В л  
Пс  
И  
Г

Путь и  
ветер,  
Холодный дождик  
моросит,  
Но осенью душа ликует  
И сердце трепетно  
стучит!



# День матери

В России праздник День Матери учрежден в 1998 году. Этот праздник отмечается в последнее ноябрьское воскресенье. Цель этого праздника – поддержать традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – МАТЕРИ.



Кто любовью согревает, все на свете успевает,

Даже поиграть чуток?



праздник, к которому никто не может оставаться равнодушным. В каждой группе проводились занятия, беседы. Читали художественные произведения про маму, стихи. И, конечно, готовили подарки для милых мамочек, были организованы выставки рисунков, чтобы порадовать своих мам,



добрых слов не было сказано мамам, лишними они никогда не будут:

Самое высокое призвание женщины – быть мамой. «Мама» – первое слово, которое говорит ребенок. Оно звучит одинаково на большинстве языках мира. Мама – самый родной, самый любимый человек на свете. Это праздник, к которому никто не может оставаться равнодушным. В каждой группе проводились занятия, беседы. Читали художественные



развитие творческих способностей у детей. И сколько бы хороших, добрых слов не было

Кто тебя всегда утешит, и умает, трижды в 1998 году. Этот праздник отмечается в последнее воскресенье этого года. Поддерживая традиции бережного отношения к женщине, закрепить семейные устои, особо отметить значение в нашей жизни главного человека – МАТЕРИ.

Самое высокое призвание женщины – быть мамой. «Мама» – первое слово, которое говорит ребенок. Оно звучит одинаково на большинстве языках мира. Мама – самый родной, самый любимый человек на свете. Это праздник, к которому никто не может оставаться равнодушным. В каждой группе проводились занятия,

# Адаптация детей раннего

## возраста

Дети раннего возраста - очаровательные существа. Они деятельны, любопытны, искренни, забавны. Наблюдать за ними - одно удовольствие. От маленьких детей к взрослым идут волны умиротворения и расслабленности. Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.

Группа раннего возраста вновь приняла малышей в

стенах нашего детского сада. Адаптация к детскому саду - тяжелое время для каждого ребенка, это не только процесс привыкания к новому помещению, но и

Адаптация малышей в сад - это процесс, который сопровождается слезами. Некоторые дети, не имея опыта общения с другими детьми, испытывают трудности. Воспитатели группы раннего возраста стараются сделать этот процесс более комфортным. Они используют различные методы адаптации, такие как игры, песни, танцы. Это помогает детям быстрее привыкнуть к новому месту.

Воспитатели группы раннего возраста, Светлана Вячеславовна и Ольга Сергеевна, делают все, чтобы малыши быстрее адаптировались к детскому саду. Используют элементы телесной терапии (берут ребенка на руки, обнимают, поглаживают); предлагают ребенку лечь в постель с мягкой игрушкой; используют игровые методы, рассказывают сказки, поют

Дети раннего возраста - очаровательные существа. Они деятельны, любопытны, искренни, забавны. Наблюдать за ними - одно удовольствие. От маленьких детей к взрослым идут волны умиротворения и расслабленности. Детский сад - новый период в жизни ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.

Группа раннего возраста вновь приняла малышей в

стенах нашего детского сада. Адаптация к детскому саду - тяжелое время для каждого ребенка, это не только процесс привыкания к новому помещению, но и



с слезами. Некоторые при этом все время ищут контакта с воспитателем, некоторые, наоборот, замыкаются в себе, отказываясь от общения и с детьми, и со взрослыми. И это нормально — ведь для ребенка детский садик, несомненно, является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями.

Воспитатели группы раннего возраста, Светлана Вячеславовна и Ольга Сергеевна, делают все, чтобы малыши быстрее адаптировались к детскому саду. Используют элементы телесной терапии (берут ребенка на руки, обнимают, поглаживают); предлагают ребенку лечь в постель с мягкой игрушкой; используют игровые методы, рассказывают сказки, поют

Дети раннего возраста - очаровательные существа. Они деятельны, любопытны, искренни, забавны. Наблюдать за ними - одно удовольствие. От маленьких детей к взрослым идут волны умиротворения и расслабленности. Детский сад - новый период в жизни

ребенка. Для него это, прежде всего, первый опыт коллективного общения.

Группа раннего возраста вновь приняла малышей в стенах нашего детского сада. Адаптация к детскому саду - тяжелое время для каждого ребенка, это не только процесс привыкания к новому помещению, но и

выработка новых умений, навыков, знаний.

Адаптация у всех проходила по-разному. Кто-то буквально с первых дней с радостью шел в группу, но все-таки чаще расставание с мамой сопровождалось слезами. Некоторые при этом все время ищут контакта с воспитателем, некоторые, наоборот, замыкаются в себе, отказываясь от общения и с детьми, и со взрослыми. И это нормально — ведь для ребенка детский садик, несомненно, является еще неизвестным пространством, с новым окружением и отношениями.

Воспитатели группы раннего возраста, Светлана Вячеславовна и Ольга Сергеевна, делают все, чтобы малыши быстрее адаптировались к детскому саду. Используют элементы телесной терапии (берут ребенка на руки, обнимают, поглаживают); предлагают



# Адаптация детей раннего возраста

Дети раннего возраста - очаровательные существа. Они деятельны, любопытны, искренни, забавны. Наблюдать за ними - одно удовольствие. От маленьких детей к взрослым идут волны умиротворения и расслабленности. Детский сад - новый период жизни ребенка. Психологи считают, что адаптация к детскому саду - это процесс, который длится от нескольких дней до нескольких недель.



Адаптация к детскому саду происходит постепенно. Дети начинают привыкать к новому месту, к новым людям, к новым правилам. Воспитатели используют различные методы адаптации, такие как игры, песни, танцы. Важно, чтобы дети чувствовали себя комфортно и безопасно. Воспитатели должны быть терпеливыми и добрыми, чтобы помочь детям адаптироваться к новому месту. Воспитатели используют различные методы адаптации, такие как игры, песни, танцы. Важно, чтобы дети чувствовали себя комфортно и безопасно. Воспитатели должны быть терпеливыми и добрыми, чтобы помочь детям адаптироваться к новому месту.

# Наши юбилярши!



Работа в жизни каждого человека занимает очень большое место. И поэтому особенно важно, кто работает рядом с тобой, кто разделяет твои радости и на кого можно положиться в трудную минуту.

Нашему коллективу очень повезло, что на протяжении многих лет с нами работают замечательные люди, настоящие профессионалы, специалисты с большим стажем – Титова Елена Викторовна и Себякина Инна Валериевна. Жизнь детского сада неразрывно связана с ними.

Титова Е.В. помнит «Алёнушку» ещё с детства, ведь она была одной из первых детей, которых родители привели в наш детский сад. И на протяжении всех этих лет её судьба тесно связана с судьбой «Алёнушки».

Работа в жизни каждого человека занимает очень большое место. И поэтому особенно важно, кто работает рядом с тобой, кто разделяет твои радости и на кого можно положиться в трудную минуту.

Нашему коллективу очень повезло, что на протяжении многих лет с нами работают замечательные люди, настоящие профессионалы, специалисты с большим стажем – Титова Елена Викторовна и Себякина Инна Валериевна. Жизнь детского сада неразрывно связана с ними.

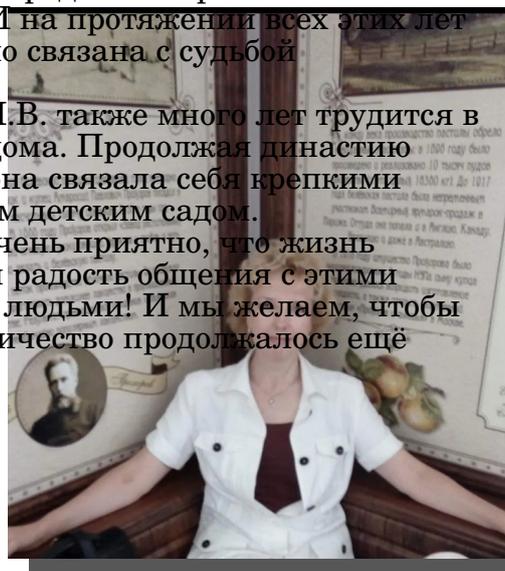
Титова Е.В. помнит «Алёнушку» ещё с детства, ведь она была одной из первых детей, которых родители привели в наш детский сад. И на протяжении всех этих лет её судьба тесно связана с судьбой «Алёнушки».

Себякина И.В. также много лет трудится в стенах этого дома. Продолжая династию своей семьи, она связала себя крепкими узами с нашим детским садом.

Нам всем очень приятно, что жизнь подарила нам радость общения с этими прекрасными людьми! И мы желаем, чтобы наше сотрудничество продолжалось ещё долгие годы.

Себякина И.В. также много лет трудится в стенах этого дома. Продолжая династию своей семьи, она связала себя крепкими узами с нашим детским садом.

Нам всем очень приятно, что жизнь подарила нам радость общения с этими прекрасными людьми! И мы желаем, чтобы наше сотрудничество продолжалось ещё долгие годы.



**Коллеги, желаем  
здоровья!  
Сегодня у Вас юбилей,  
и Вас поздравляем с  
любовью,  
Желаем вам радостных  
дней!  
Пусть жизнь дарит  
только улыбки,  
И в сердце цветут пусть  
цветы,**

**И знаем мы точно, что**

# ИГРОТЕКА

Задание 1. Кто где живёт? Соедини.

Чьи домики?



Задание 2: Раскрась картинку.



Задание 3: Найди лишнюю картинку в каждом ряду и объясни свой выбор.

